

ミルコラ雑炊

ミルコラを加えることでマイルドな味わいに。
クセのないおいしさを、お楽しみください。



【材料】 4人分

- だし汁 …… 4カップ
- 鶏もも肉 …… 1枚
- しいたけ …… 4枚
- カニ缶 …… 1缶
- めんつゆ …… 大さじ3
- ごはん …… 1合分
- 卵 …… 2個
- みつ葉 …… 1/2袋
- ミルコラ …… スティック1包

【作り方】

- 1 鍋にだし汁を入れる。
- 2 鶏肉、しいたけ、カニ缶を入れる。
- 3 火が通ったら、ごはん、めんつゆ、ミルコラを入れる。
- 4 卵を入れて刻んだみつ葉を散らせば完成。

point ※ミルコラは、先に軽く混ぜ合わせてから使用したほうが使いやすくなります。

商品に関するお問い合わせ・電話でのご注文

☎ 0120-333-310

オンラインショップに関するお問い合わせ

☎ 0120-857-310

サントリーウエルネスオンライン

<http://www.suntory-kenko.com/>

受付時間 9:00~20:00 年末年始を除く毎日

お客様とのお電話の内容は、お話の内容確認や、お客様により一層ご満足いただけるよう、応対品質の向上を目指し、録音させていただいております。