

## ミルコラ雑炊

ミルコラを加えることでマイルドな味わいに。  
クセのないおいしさを、お楽しみください。



### 【材料】4人分

- だし汁 …………… 4カップ
- 鶏もも肉 …………… 1枚
- しいたけ …………… 4枚
- カニ缶 …………… 1缶
- めんつゆ …………… 大さじ3
- ごはん …………… 1合分
- 卵 …………… 2個
- みつ葉 …………… 1/2袋
- ミルコラ …………… スティック1包

### 【作り方】

- 1 鍋にだし汁を入れる。
- 2 鶏肉、しいたけ、カニ缶を入れる。
- 3 火が通ったら、ごはん、めんつゆ、そしてミルコラを入れる。
- 4 卵を入れ、刻んだみつ葉を散らせば完成。

**point** ミルコラは、先に軽く混ぜ合わせてから使用したほうが使いやすくなります。

商品に関するお問い合わせ・電話でのご注文

☎ 0120-333-310

オンラインショップに関するお問い合わせ

☎ 0120-857-310

サントリーウエルネスオンライン

<http://www.suntory-kenko.com/>

受付時間 9:00~20:00 年末年始を除く毎日

お客様とのお電話の内容は、お話の内容確認や、お客様により一層ご満足いただけるよう、応対品質の向上を目指し、録音させていただいております。