

ゴール!

飲み忘れをなくして

三浦雄一郎さんの登頂ルートをたどりながらゴールを目指しましょう! 30日間・健康づくり エベレスト登頂チャレンジ

冷蔵庫など
目につく場所に
貼ってください

三浦雄一郎さんのルートをたどりながら、
健康への第1歩を踏み出し、
1歩1歩確実に登って行きます。
毎日きちんと無理なく登り続けて
健康という頂を目指しましょう。

30日目 エベレスト頂上 (8848m)

登頂成功! 30日間のアタックお疲れ様でした。
これからも、毎日、続けて飲んでくださいね。

登頂成功予定日

月 日

27日目 第5キャンプ (8400m)

山頂目前です。山頂を目指してラストスパートです。

25日目 第4キャンプ (7984m)

ゴールまで5日! あと少して完全走破です。ファイト!

21日目 第3キャンプ (7300m)

山頂まで後一息。毎日忘れずしっかり飲みましょう。

18日目 第2キャンプ (6450m)

半分以上走破。油断しないで飲み続けましょう。

13日目 第1キャンプ (6050m)

慣れてきた頃ですが、うっかり飲み忘れに気を付けましょう。

7日目 クープ・アイスフォール

健康へのアタックはまだ始まったばかり。飲み忘れに気を付けて!

1日目 ベースキャンプ (5360m)

さあ、健康づくりに向けて30日間のアタック開始です。

アタック開始日

月 日

健康食品を飲んだ日は、ポイントを塗りつぶすなどしてチェックしていきましょう。

8,848m、世界最高峰のエベレスト(チョモランマ)は、1953年に英国のエドモンド・ヒラリーとシェルパのテンジン・ノルゲイが初登頂に成功。その後、多くの登山家たちが登頂を続けてきました。そして2008年5月26日、三浦雄一郎さんは75歳で2度目のエベレスト登頂に成功。現在も新たな夢に向け、チャレンジを続けています。

健康への道は始めの1歩から。

商品に対するご質問・ご注文など、
お気軽にお尋ねください。

サントリーウェルネス
お客様センター

通話料無料

0120-333-310

サントリー

受付時間 / 9時~20時
(年末年始を除く毎日)

※携帯電話からもご利用になれます。
※電話番号はおかけ間違いのないようご確認ください。

<http://www.suntory-kenko.com/checksheet/>