Around THE World in 90 days

START!

1日目 ロンドン 霧の都ロンドンから、健康を目指して90日間の旅へスタート。

旅への出発日　　月　　日

健康食品を飲んだ日は、ポイントを塗りつぶすなどしてチェックしていきましょう。

10日目 スエズ（蒸気船で航海）

旅はまだ1／9。
毎日飲み続けることを習慣づけましょう。

22日目 ボンベイ（鉄道で移動）

まだ飲み続けていますか？
油断しないで飲んでくださいね。

27日目 カルカッタ（蒸気船で航海）

飲むことに慣れてきた頃です。
うっかり忘れにご注意！

30日目 （香港を目指し蒸気船で航海中です）

旅もやっと1／3が過ぎました。
ゴールまでカンバって～！

41日目 香港（帆船で航海）

旅もほぼ真ん中。
中だるみしないで飲んでください。

47日目 横浜（蒸気船で航海）

ついに日本に到着！
気を引き締めていきましょう！

「80日間世界一周」とは、謎の紳士フォッグ氏が、80日間で世界一周してみせると、友人と2万ポンドの賭けをする物語です。フォッグ氏はロンドンを出発してエジプト、インド、中国、日本、アメリカとめまぐるしく旅を続けます。ジュール・ヴェルヌの代表作にして、第一級のユーモア小説です。

のりしろ

のりしろ

切り取る

切り取る

GOAL!

ロンドン
90日間世界一周の旅が成功！
お疲れさまでした！
これからも続けて飲んでくださいね。

旅の終着予定日
月　日

52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90

66日目 サンフランシスコ（鉄道で移動）
ゴールまでもう少しです。
あきらめないで飲み続けてね。

77日目 ニューヨーク（蒸気船で航海）
後13日でゴール！ラストスパートです。
飲み忘れに注意。

60日目（サンフランシスコ目指し蒸気船で航海中です）
残り後30日。ファイト！ファイト！

飲み忘れをなくして

世界中を旅しながらゴールを目指しましょう！

90日間の世界一周・健康づくりチャレンジ

小説「80日間世界一周」の舞台をたどりながら、健康という大海原へ出発します。
毎日規則正しい旅を続け健康というゴールへ向かいましょう。

冷蔵庫など目につく場所に貼ってください

商品に対するご質問・ご注文など、
お気軽にお尋ねください。

サントリーウエルネス
お客様センター
受付時間／9時～20時
（年末年始を除く毎日）

通話料無料
サントリー
0120-333-310
※携帯電話からもご利用になれます。
※電話番号はおかけ間違いのないようご確認ください。

http://www.suntory-kenko.com/checksheet/